

课程思政典型案例（三）

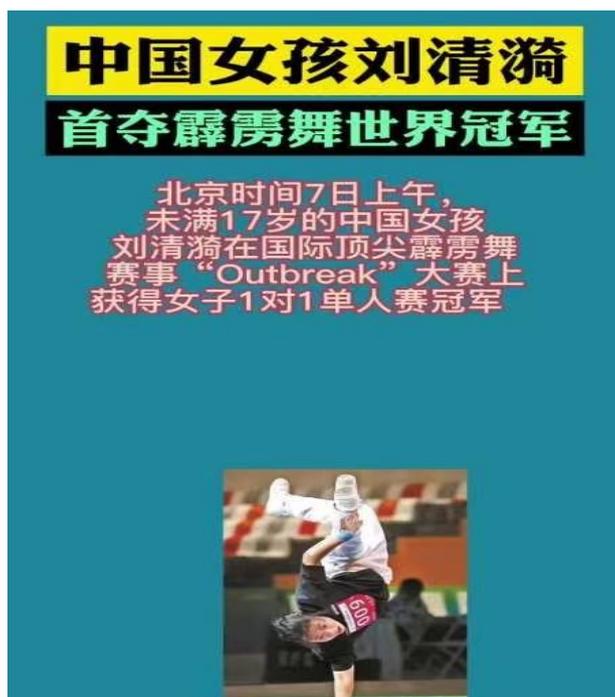
1. **案例名称** 街舞明星运动员刘清漪的励志故事
2. **结合知识点** 学习街舞初级套第二节第二个八拍动作
3. **案例意义**

2022年街舞明星16岁运动员刘清漪首夺霹雳舞世界冠军，这也是中国霹雳舞国家队史上的第一个世界冠军，2024年将冲击首届具有街舞竞赛的巴黎奥运会冠军，通过刘清漪的街舞比赛励志成长过程，激励同学们奋发图强，为国为校争光的体育竞赛精神。

4. **案例设计与实施**

（1）教学设计

课前准备：课前在学习通与微信发布2022年街舞明星16岁运动员刘清漪首夺霹雳舞世界冠军视频；学习通布置自主学习街舞第二节第二个八拍动作教学视频观看任务，将学习视频上传学习通，让学生提前进行预习，对课程中实施思政教育进行铺垫。



准备部分：1) 常规跑圈热身前采用搭肩跑，增加肢体接触，减少同学们的距离感；2) 采用“心连心”游戏，激活学生注意力，降低肌肉粘滞性；3) 学习通选人查看 2022 年街舞明星 16 岁运动员刘清漪首夺霹雳舞世界冠军视频的感触，为思政内容铺垫。4) 查看同学们课前自主学习街舞第二节的练习视频，了解同学们的学习情况，为动作教学做准备。

心连心游戏



基本部分：1) 现场投屏本次课街舞第二节完整示范动作；2) 街舞第二节第二个八拍动作分解教学，突出重难点动作及学习要领；3) 动作搭档共同练习，并拍摄动作练习视频提交学习通；4) 全体同学进行动作展示，把学过的预备节、第一节和本次课第二节动作串联跟音乐，老师应用学习通拍摄即时投屏展示，采用选人功能，提出动作展示出现的问题和解决方法；5)

结束部分：1) 放松环节，采用中医穴位按压，帮助同学们更好地身心放松；(2) 总结本节课学习的街舞第二节第二个八拍动作，希望同学们在小组练习的时候，互帮互助发挥搭档的力量；3) 课后作业：针对 2022 年街舞明星 16 岁运动员刘清漪首夺霹雳舞世界冠军的视频，发表自己的观点。

（2）教学实施

知识点精讲：

第二个八拍 动作要领



街舞第二节动作分解教学

步骤：第 1 拍体侧 90 度出左脚，两臂打平，膝关节弯曲，第 2 拍右脚并左脚的同时身体回正，两臂收于胸前，第 3 拍与第 4 拍动作相同，方向相反，第 5 拍右手肘关节弯曲，右脚向前迈一步，第 6 拍左手肘关节弯曲，左脚向前迈一步，第 7 拍两臂放下，第 8 拍原地起跳并腿。

重点：动作需要时刻保持律动

难点：动作干净有力，有表现力

知识点延伸：街舞动作的力量美和姿态美

提出问题：同学们，你们在练习街舞动作的时候是否考虑过如何让动作变得更有力量美和姿态美，同时自我表现力提高：

思政案例导入：

同学们，在查看了大家提交的作业和感受后，老师发现有很多同学提出了街舞明星运动员刘清漪视频非常有力量感，才 16 岁已拿到了众多的竞赛冠军头衔。2023 年中国十佳运动员，世界街舞冠军刘清漪（舞种霹雳舞）的故事，2021 年全运会历史上首枚霹雳舞金牌，2022 年获得世界霹雳舞顶级大赛冠军，2022 年中国队首枚世锦赛奖

牌，2023年杭州亚运会首枚霹雳舞金牌。

价值观引领：刘清漪的励志故事让大家清晰地看到了动作的力量美和街舞项目的魅力。在学习和生活中也希望大家保持信心，自信自强，勇于面对所有挑战，提高自己综合能力。

学生讨论：在今后的街舞运动学习中，如何更加科学地锻炼，提高自己的身心健康水平？

课后拓展：布置课后作业，1) 针对2022年街舞明星16岁运动员刘清漪首夺霹雳舞世界冠军的视频，发表自己的观点提交学习通；2) 参与学习通科学锻炼主题讨论，如何更加科学地锻炼提高身心健康水平。

5. 教学反思

课堂教学上，查看同学们的主题讨论和上课学习动作的状态，发现同学们体育精神有待加强。通过街舞明星运动员刘清漪的励志故事，让同学们切身地感受体育竞赛过程中的顽强拼搏，自信自强的体育精神，改变同学们的精神状态。